**Консультації для вихователів, щодо проведення фізкультурних свят, розваг,  днів здоров’я.**

***Фізкультурні свята***проводяться, починаючи з се­редньої групи, два-три рази на рік, у фізкультурній залі чи на спортивному майданчику, в басейні; можна про­водити їх також на стадіоні, у прилеглому парку абощо, їм відводиться місце в режимі другої (при потребі — й першої) половини дня в межах 40-50 хв — для серед­ньої групи, однієї години — для старшої групи.

Головні моменти підготовки фізкультурних свят — розроблення сценарію, розподіл обов’язків з оформлення місця проведення, під­готовки атрибутики, костюмів, призів та нагород тощо. Підготовка дітей до свята розпочинається заздалегідь і здійснюється протягом усього освітнього процесу (на музичних та фізкультурних заняттях, під час ранкової гімнастики, проведення ігор, у самостійній руховій діяльності, в індивідуальній роботі). Неприпустимі численні масові ре­петиції всього перебігу свята, а також відсторонення когось із присутніх дітей від участі в ньому разом із групою.

***Фізкультурні розваги***проводяться, починаючи з першої молодшої групи, один-два рази на місяць (пе­реважно у другій половині дня), їхня тривалість стано­вить: «у першій молодшій групі — 15-20 хв; «у другій молодшій — 20-30 хв; у середній — 30-35 хв; у старшій — 35-40 хв. Місцем проведення слугують: фіз­культурна (музична) зала, групова кімната, фізкультур­ний чи ігровий майданчик даної групи, лісова або пар­кова галявина тощо. Обов’язковою є участь кожної дитини.

Плануючи розвагу, для забезпечення оптимальних фізичних, пси-­ хічних та емоційних навантажень слід передбачити раціональне чергу­вання ігор різного навантаження, а також колективних, масових — з іграми підгрупами чи індивідуальними (конкурси, атракціони); більш складних за правилами, руховими завданнями ігор — з простішими, розважальними. Використання ігор змагального характеру планується відповідно до віку дітей, зокрема: ігри-конкурси, атракціони рекомен­довані для всіх вікових груп, естафетні ігри — для старших дошкільнят.

***Дні здоров’я***організовуються з першої молодшої групи один раз на місяць. Цей день насичується різноманітними формами роботи з фізичного виховання.

Більшість заходів доцільно проводити на свіжому повітрі, добира­ючи до них оригінальні комплекси фізичних вправ та інших засобів і нетрадиційні форми проведення: фізкультурні заняття чи дитячий туризм, ранкова гімнастика й гімнастика після денного сну, загартувальні та лікувально-профілактичні процедури, фізкультурне свято або розвага, самостійна рухова діяльність та ін. Не залишається поза ува­гою педагогів і робота з інших розділів програми. Хоча навчальні заняття з них не проводяться, однак дозвілля дітей також заповнюєть­ся бесідами, читанням художньої літератури, театралізаціями, само­стійною художньою діяльністю на теми здорового способу житій. Програма дня здоров’я передбачає заходи, загальні для всього до­ шкільного закладу, і такі, які розраховані на кожну вікову групу.

***Тижні фізкультури***організовуються подібно до днів здоров’я у час канікул (зима, весна, літо).